

3 ลงมือเพื่อป้องกันอุทกภัย

• **กำแพงบ้าน** ให้เสริมความแข็งแรงด้วยการก่ออิฐทรายมาวางไว้ด้านในรั้วบ้าน



• **ท่อระบายน้ำ** เตรียมอุปกรณ์ใส่ถุงดำอุดรูน้ำบริเวณพื้นห้องน้ำ และสุขภัณฑ์

• **ระวังต้นไม้ล้มทับบ้าน** ทำการย้ายต้นไม้ล้มก่อนน้ำจะท่วม



• **ปลั๊กไฟ สวิตช์ไฟ** ตัดกระแสไฟภายนอกบ้านป้องกันไฟฟ้าช็อตเข้าอุปกรณ์ และย้ายปลั๊กไฟให้สูงกว่าระดับน้ำที่เคยท่วมถึง

• **ป้องกันสัตว์เลื้อยคลาน** ควรอุดช่องประตูหน้าต่าง หรือที่ผนังบ้าน และเตรียมยาฉีดกันแมลง

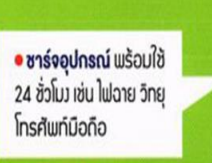


• **สุภา** ให้อุดด้วยคูระบาย และปิดฝาผูกเชือกให้แน่น ป้องกันแรงดันน้ำจากภายนอกจะทำให้ "ระเบิด"

• **ประตู หน้าต่าง** เสริมความมั่นคงหนา โดยใช้ไม้ตีพาดขวาง ซึ่งช่วยรับแรงดันน้ำได้



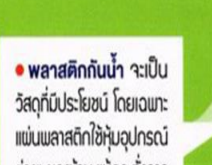
• **ระบบสื่อสาร** เตรียมโทรศัพท์มือถือ วิทยุพกพา เมื่อติดตามข่าวสาร และขอความช่วยเหลือ



• **ชาร์จอุปกรณ์** พร้อมใช้ 24 ชั่วโมง เช่น ไฟฉาย วิทยุ โทรศัพท์มือถือ



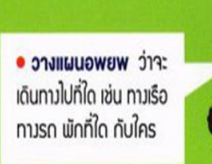
• **ย้ายสิ่งของไว้ในที่สูง** เช่น รถยนต์ อุปกรณ์ไฟฟ้า ทีวี โทรทัศน์ หนังสือนิต เป็นต้น



• **พลาสติกกันน้ำ** จะเป็นวัสดุที่ประโยชน์ โดยเฉพาะแผ่นพลาสติกใช้หุ้มอุปกรณ์ต่างๆ ของบ้าน แม้กระทั่งการหุ้มป้องกันตัว



• **อาหาร น้ำดื่ม และยา** ให้เตรียมพร้อมสำหรับทุกคนประมาณ 3-7 วัน เช่น ยาแก้ปวดลดไข้ แก้ท้องเสีย ยารักษาโรคน้ำกัด และยาประจำตัว



• **วางแผนอพยพ** ว่าจะเดินทางไปที่ใด เช่น ครัวเรือน การรถ พักที่ใด กับใคร

หลักสำคัญด้านจิตใจ

คือการตั้งสติให้รอบคอบ ไม่ตระหนกจนเกินไป ซึ่งจะทำให้ผู้ประสบภัยสามารถช่วยเหลือตนเองและผู้อื่นได้ตามศักยภาพของตนเอง



การอพยพอย่างปลอดภัย

- **อย่าใช้ยานพาหนะบนถนนที่น้ำไหลเชี่ยว** เพราะความรุนแรงของน้ำอาจพัดพาหนะให้เกิดอันตรายได้
- **อย่าอพยพข้ามลำน้ำที่มีระดับน้ำสูงเหนือท่า** อาจไม่ปลอดภัยเพียงพอ
- **เมื่อได้ขยับเขยื้อนน้ำป่า** ให้รีบวิ่งขึ้นไปอยู่บนที่สูงโดยทันที เพราะอาจถูกสายน้ำพัดอันตรายได้



- **อย่าวางใจนำท่วมเพียงอย่างเดียว** ในระหว่างหนีภัยน้ำท่วมอาจเกิดดินโคลนถล่มทำให้เราเกิดอันตรายได้
- **อย่าหนีภัยใกล้เสาไฟฟ้า** อาจถูกไฟฟ้าดูดหรือช็อตอันตรายถึงชีวิต

การใช้ชีวิตอย่างปลอดภัย

- **ควรดื่มน้ำต้มสุก และปรุงอาหารให้สุกก่อนรับประทาน** เพื่อป้องกันอาการท้องร่วง
- **ป้องกันเชื้อโรคระบาด** ต้องรวบรวมขยะ เศษอาหารไว้ในถุงขยะ หรือทิ้งในที่ปลอดภัย
- **หมั่นติดตามข่าวสาร** เพื่อจะได้ปฏิบัติตามคำแนะนำจากเจ้าหน้าที่ผู้เชี่ยวชาญ และอาสาสมัคร

อันตรายที่พึงระวัง

- ต้องระวังอันตรายจากการเสไฟฟ้าทั้งในและนอกบ้าน
- ระวังอันตรายจากสัตว์มีพิษพวกสัตว์เลื้อยคลาน
- อย่าปล่อยให้เด็กเล็กว่ายน้ำ หรือพายเรือเล่นตามลำพัง
- ควรใช้ระดับความลึกขวน้ำก่อนออกนอกบ้านทุกครั้ง



กองเผยแพร่และประชาสัมพันธ์ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

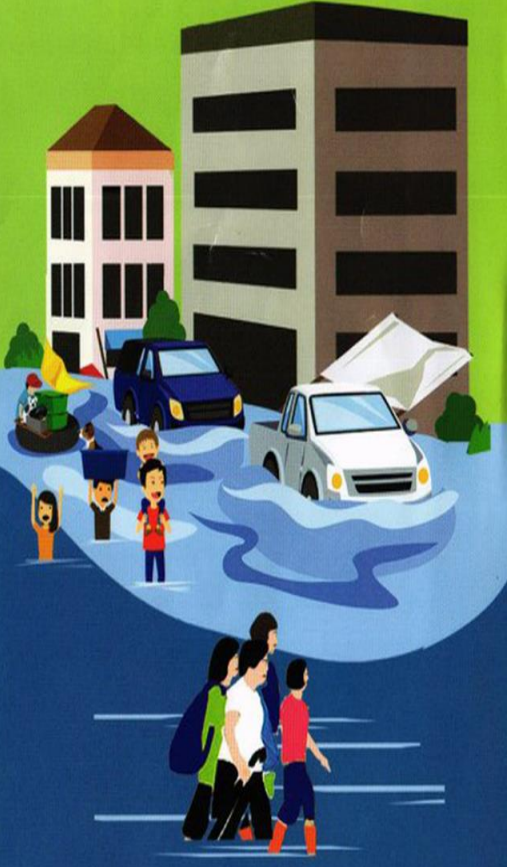
องค์การบริหารส่วนตำบลโป
โทรศัพท์ 053602742 , 0931401193



งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
องค์การบริหารส่วนตำบลโป

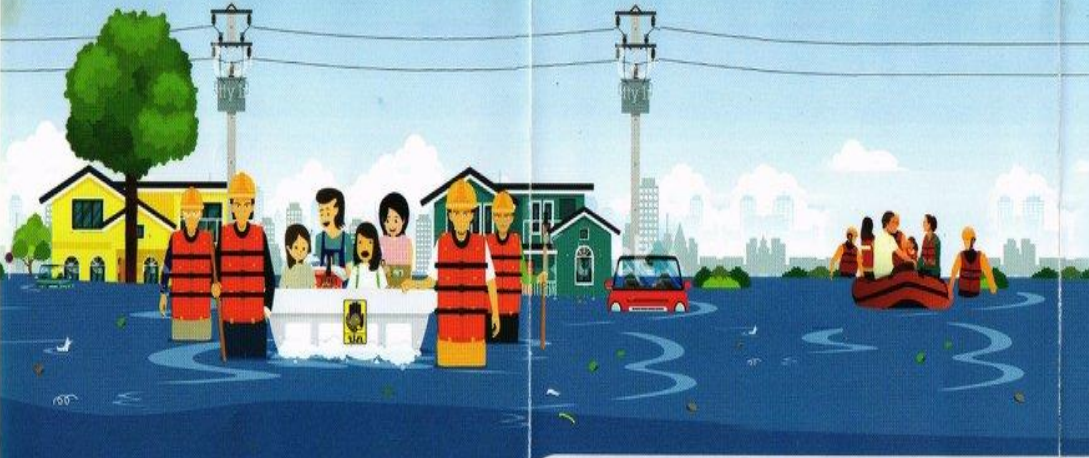


อุทกภัย แนวปฏิบัติเพื่อความปลอดภัย ...เตรียมการรับมือ



'ป้องกันภัยเชิงรุก บรรเทาทุกข์เมื่อเกิดภัย'

สายด่วน 0931401193 องค์การบริหารส่วนตำบลโป



อุทกภัย

แนวปฏิบัติ

เพื่อความปลอดภัย ...เตรียมการรับมือ

อุทกภัย คือ ภัยหรืออันตรายที่เกิดจาก น้ำท่วม หรืออันตรายอันเกิดจากสภาวะที่น้ำไหลเอ่อ ล้นฝั่งแม่น้ำ ลำธาร หรือทางน้ำ เข้าท่วมพื้นที่ หรือ เกิดจากการสะสมน้ำบนพื้นที่ซึ่งระบายออกไม่ทัน ทำให้พื้นที่นั้นปกคลุมไปด้วยน้ำ



ระดับการเตือนภัยน้ำท่วม

ลักษณะ: การเตือนภัยมี 4 ประเภท

1. การเฝ้าระวังน้ำท่วม : มีความเป็นไปได้ที่จะเกิดน้ำท่วมและอยู่ในระหว่างสังเกตการณ์
2. การเตือนภัยน้ำท่วม : เตือนภัยจะเกิดน้ำท่วม
3. การเตือนภัยน้ำท่วมรุนแรง : เกิดน้ำท่วมอย่างรุนแรง
4. ภาวะปกติ : เหตุการณ์กลับสู่ภาวะปกติหรือเป็นพื้นที่ที่ไม่ได้รับผลกระทบจากภาวะน้ำท่วม



สาเหตุการเกิดอุทกภัย

ในประเทศไทยเกิดจากฝนตกหนักหรือฝนต่อเนื่องเป็นเวลานาน อันเนื่องมาจาก

จากธรรมชาติ



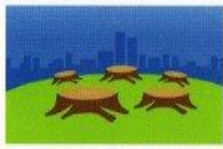
- จากพายุฝนฟ้าคะนอง มีปริมาณฝนตกหนักมากจนไม่อาจระบายได้ทัน จึงไหลล้นสู่พื้นที่ลุ่มต่ำ มักเกิดในช่วงฤดูฝนหรือฤดูร้อน



- จากพายุหมุนเขตร้อน ที่มีความรุนแรงมากทำให้เกิดพายุแลมเบ พายุตึกหนัก เป็นบริเวณกว้างและมีน้ำท่วมขัง

จากการกระทำของมนุษย์

- การตัดไม้ทำลายป่า เมื่อเกิดฝนตกหนักจะทำให้ น้ำไหลเร็วขึ้นก่อนน้ำต้นเขิน ไหลสาบธารระบายน้ำได้ทันที



- การขยายเขตเมืองลุ่มต่ำ พื้นที่ลุ่มต่ำ ทำให้ไม่มีความรับน้ำ เมื่อน้ำล้นตลิ่งก็จะเข้าไปท่วมพื้นที่ลุ่มต่ำซึ่งเป็นเขตเมือง



- จากฝนตกหนักบนภูเขา ทำให้ปริมาณน้ำบนภูเขาหรือแหล่งต้นน้ำไหลเชี่ยวรุนแรงและไหลล้นสู่ที่ราบเชิงเขาหรือเรียกว่าน้ำท่วมฉับพลัน



- จากน้ำทะเลหนุน เมื่อระดับน้ำทะเลสูงขึ้นหนุนให้ระดับน้ำในแม่น้ำสูงขึ้น ทำให้น้ำไม่อาจไหลล้นสู่ทะเลได้ ก่อให้เกิดน้ำเอ่อท่วมล้นตลิ่ง



- จากมรสุมกำลังแรง ลมมรสุมตะวันตกเฉียงใต้ และลมมรสุมตะวันออกเฉียงเหนือทำให้เกิดพายุหนักและเกิดน้ำท่วมเป็นบริเวณกว้าง

- การก่อสร้างขวางทางน้ำธรรมชาติ ทำให้กระทบต่อการระบายน้ำและก่อให้เกิดน้ำท่วม



- การออกแบบทางระบายน้ำไม่เพียงพอ ทำให้น้ำล้นเอ่อในเขตเมือง เนื่องจากทางระบายน้ำช้า



ลักษณะของอุทกภัย

มีความรุนแรงต่างกัน ขึ้นอยู่กับลักษณะภูมิประเทศ และสิ่งแวดล้อมของแต่ละพื้นที่

- **น้ำป่าไหลหลาก** หรือน้ำท่วมฉับพลัน เกิดจากฝนตกหนักบนภูเขาเป็นเวลานาน มีปริมาณมากจนพื้นดินและต้นไม้ดูดซับไม่ไหวไหลล้นสู่ที่ราบต่ำอย่างรวดเร็ว



- **น้ำท่วมขัง** เกิดจากปริมาณน้ำฝนสะสมจำนวนมากไหลบ่าในแนวระนาบ เข้าท่วมอาคารบ้านเรือน เรือทอสน์เรือ หรือในเขตเมือง



- **น้ำล้นตลิ่ง** เกิดจากปริมาณน้ำระบายล้นสู่พื้นที่ลุ่มต่ำหรือออกสู่ปากน้ำไม่ทัน ทำให้น้ำล้นตลิ่งเข้าท่วมบ้านเรือน



3 ขั้นตอนพร้อมรับมืออุทกภัย

1

ติดตามข่าวสาร

ตรวจสอบสภาพอากาศ ประกาศเตือนภัย ระดับการขึ้นลงของน้ำ พร้อมปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด



2

วางแผนเตรียมรับมือ

- **เตรียมสิ่งของที่จำเป็น** ไว้ในถุงหรือกระเป๋ากันน้ำ เช่น บัตรประชาชน ทะเบียนบ้าน อาหารแห้ง น้ำดื่ม ยาประจำตัว และอุปกรณ์ปฐมพยาบาล ไปด้วยพร้อมกัน เป็นต้น



- **แบ่งหน้าที่** ระหว่างสมาชิกในครอบครัว ในการเก็บและขนย้ายสิ่งของ
- **ดูแลสมาชิกในครอบครัว** ตัดสินใจย้าย เด็ก ผู้สูงอายุ และผู้ป่วย ออกนอกพื้นที่โดยเร็ว